



DIHALNE VAJE

- Uležemo se na tal. Na trebuh postavimo plišasto igračo in zrak vdihnemo v trebuh, vdih za kratek čas zadržimo in nato izdihnemo. Igrača na trebuhu se dviguje in spušča.
- Vdihnemo skozi nos, zadržimo dih in izdihnemo skozi usta.
- Skozi nos pihamo v ogledalo, tako da se ogledalo orosi.
- Skozi nos vdihnemo (počasi), kolikor dolgo zmoremo, nato počasi izdihnemo skozi nos.
- Stojimo vzravnano, roke dvignemo navzgor in skozi usta vdihnemo. Nato se sklonimo k tlom in izdihnemo skozi na usta na glasove F, I, S.

GOVORNE IGRE ZA KREPITEV GOVORNEGA APARATA IN POSPEŠEVANJE IZREKE

Pripravila: Melisa Zupančič,
mag. prof. logop. in surdoped.

VAJE USTNIC

- Z usti prenašamo zamaške, paličice.
- Med ustnico in nosom držimo svinčnik ali paličico.
- Z ustnicami držimo svinčnik in rišemo črte in kroge.
- Se šobimo in smejimo.
- Prikazujemo različna čustva (vesela usta, jezna usta, žalostna usta ...).
- Oponašamo oglašanje živali (krava - MUU, ovca - BEEE, kokoš - KOKO ...).
- Pošiljamo poljubčke.
- Možno žvečimo (pretiravamo) in glasno cmokamo.

VAJE JEZIKA

- Posnemamo muco, ki pije mleko tako, da jezik potisnemo iz ust in ga nato potegnemo nazaj v usta. Pri tem konico jezika obračamo navzgor proti nosu.
- Posnemamo muco, ki se oblizuje, tako da jezik iztegnemo in se obližujemo okoli ust.
- Umivamo si zobe, tako da s konico jezika potujemo po zgornjih in spodnjih zobeh.
- Z jezikom naredimo bombonček, zapremo usta in jezik pomikamo po notranji strani lica gor in dol.
- Posnemamo konjička, tako da tleskamo z jezikom.
- Posnemamo tiktakanje ure. Počasi izgovarjamo tik-tak, tik-tak in nato vedno hitreje.
- Posnemamo oglašanje žabice: dega, dega, dega.
- Posnemamo zvok avtomobila, pri čemer se ustnice tresejo »brrr«.

VAJE MEHKEGA NEBA

- Pijemo po slamici.
- Grgamo vodo.
- Zehamo.
- Z žvečilnim gumijem napihujemo balone.
- Napihujemo zračne balone.
- S slamico prenašamo različne predmete (skozi slamico vsrkamo vato in zadržimo zrak, da vata ne pade na tla).
- Žvižgamo.

VAJE PIHANJA

- Ugašanje sveče, vžgalic na različni oddaljenosti od ust.
- Pihanje vate, ki jo položimo na dlan, mizo ali tla.
- Pihanje v trak, ki ga otrok drži pred usti.
- Pihanje milnih mehurčkov.
- Pihanje skozi slamico v predmete različne teže (želod, papir, žogica, vata) in v tekočino (ustvarjanje valov ali mehurčkov).
- Pihanje v vetrnico.
- Pihanje v barve razlite na papirju.
- Pihanje v pest, ko da nas zebe: aspiracijski HU, HU.
- Igranje na inštrumente kot je piščal, trobenta.
- Posnemanje smrčanja.
- Mrmranje melodije pesmi.

GOVORNE IGRE

- Prepoznavanje zvoka iz okolja.
- Izštevanke, pregovori, uganke.
- Z otrokom iščemo rime, prve glasove v besedi.
- Beremo zgodbe in jih obnavljamo.
- Pri izgovarjanju daljših besed ploskamo na zloge.

